



STAGE BASKET

L'USCP BASKET organise un stage pour les enfants de 8 à 12 ans licenciés au club.

Le **Mercredi 28 OCTOBRE** et le **Jeudi 29 OCTOBRE**

De **9h à 17h**

Catégories U9 à U13

Inscription de 4€/Jour

REPAS TIRÉ DU SAC À 12H
GOÛTER OFFERT PAR LE CLUB
(10h/16h)



Déroulement de la journée type :

8h30 : Accueil des enfants

9h : Début de la journée :

Echauffement en groupe, travail individuel basket par catégories

10h30 : Goûter par le club (15 min)

10h45 : Travail individuel, jeux

12h : Fin de la matinée (**repas tiré du sac**)

PAUSE : Multi sport (Football, Hand), jeux

14h : Travail collectif basket, concours, tournoi basket

15h30 : Goûter par le club (15 min)

15h45 : Tournoi basket, concours, jeux

17h : Fin de la journée



INSCRIPTION AVANT LE 16 OCTOBRE



Je soussigné.....autorise mon enfant

Catégorie.....

À participer au stage le* :

Mercredi 28 Octobre

Jeudi 29 Octobre

Ci-joint la somme de..... € par **chèque à l'ordre du USCP BASKET**

Adresse mail :

N° de téléphone en cas d'urgence.....Date :

Signature du responsable légal :

*cochez les jours de présence

ATTENTION : Ramener le bon d'inscription agrafé au chèque à votre entraîneur ou responsable équipe.